

# ケイ素が

## “美髪、美爪”・“美肌”・“健康”を作る

髪にコシが  
出てきた

歯が  
白くなった

爪が  
割れにくく  
なった

抜け毛が  
少なくなった

肌に  
弾力が戻る

シワが  
気にならなく  
なった

肌に透明感が  
出た

くすみが  
消えた

にきびや  
吹き出物が  
できなくなった

肌に  
ハリが出る

シミが  
薄くなった

ダイエットに  
成功した

肩こりが  
なくなった

便秘が  
改善された

冷え性から  
解放された

土の王様

藻類の化石

地球の60%は  
ケイ素で  
できている

そもそも“**ケイ素**”とは・・・？

身体にもともと  
あるミネラル

ケイ素の別名  
はシリカ

水晶は純度99%の  
ケイ素を含んでいる

地球上で2番目に  
多い元素

# ケイ素のパワーを8つ紹介

## 1. コラーゲンを結合させる

美肌に欠かせない、  
コラーゲン、エラスチン、ヒアルロン酸の  
三大要素を結びつける働きがある

## 3. 優れたデトックスパワー

体内に溜まった有害物質などを  
排出する働きがある

## 5. 腸内環境を整える

物繊維の働きを強化できるため、  
腸内環境の改善を促すことができる

## 7. 血管を丈夫にする

血管を柔軟に保ち、梗塞の原因となる  
プラークも排除する働きがある

## 2. イオン交換をする

健康を保つ  
“イオン交換”を活性化する働きがある

## 4. 強い抗酸化パワーがある

老化の原因となる“活性酸素”を  
退治する働きがある

## 6. 骨を丈夫にする

コラーゲンをカルシウムが  
くっつけ固めたものを強固にする働きがある

## 8. 新陳代謝を活発にする

血流を促し、体のすみずみまで  
酸素と栄養を供給する働きがある。